

BIBLIOTECA DEPORTIVA MUNICIPAL

CENTRO DE ESTUDIOS OLIMPICOS DE CASTELLÓN
PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES



Ajuntament de
Castelló
Esports

SI ERES TÉCNICO O TIENES INTERÉS
EN ALGUN LIBRO RECOMIENDANOS
LOS QUE CONSIDERES QUE
HEMOS DE TENER EN LA BIBLIOTECA



SI TIENES ALGUN LIBRO O REVISTA DEPORTIVOS
QUE YA NO NECESITES PUEDES DONARLOS
A LA BIBLIOTECA DEPORTIVA MUNICIPAL

HORARIO:

Lunes a viernes
de 8.00 a 15.00
(verano de 8.15 a
13.45)

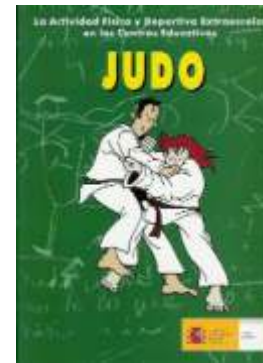
Si necesitas otro
horario pidenoslo.



desde octubre de 2004

Libros
Videos y DVD
CD Rom
Carteles
Folleto
informativos
Revistas

Calle Columbretes, 22 - Tlf. 964236512 - Fax 964239900
email esports@castello.es ** <http://goo.gl/2Ucd6W>



JUDO

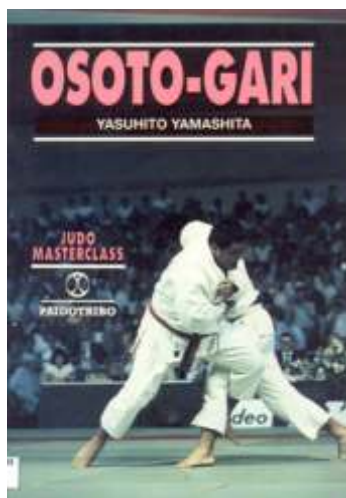


Abril 2020

BIBLIOTECA DEPORTIVA MUNICIPAL



Ajuntament de
Castelló
Esports



Manual para entrenadores de judo

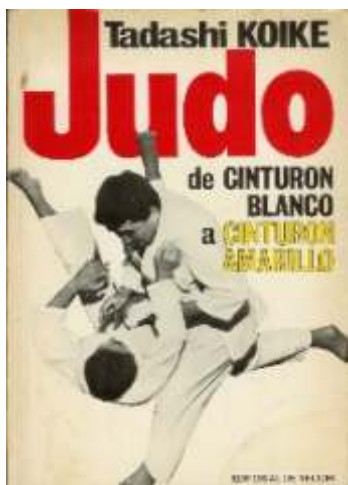
Organización y planificación del proceso de entrenamiento

Preparación física

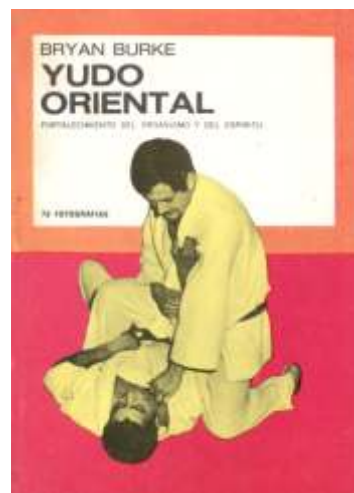
Andorra, 2004

Jaume A. Miralles Sorola

Federació Catalana de Judo i O.D. AA.



UNIVERSIDAD DE GRANADA
 TESIS DOCTORAL:
 «ANÁLISIS DE FACTORES BIOMECÁNICOS Y COMPORTAMENTALES RELACIONADOS CON LA EFECTIVIDAD DEL UCHI MATA, EJECUTADO POR JUDOKAS DE ALTO RENDIMIENTO»
 AUTOR:
 GUSTAVO RAMÓN SUÁREZ
 DIRECTORES:
 MARCOS GUTIÉRREZ DAVILA
 DAVID NOBIL PUCRE
 DEPARTAMENTO:
 EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA
 FACULTAD:
 CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE
 PROGRAMA:
 NUEVAS PERSPECTIVAS EN LA INVESTIGACIÓN EN LAS CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE



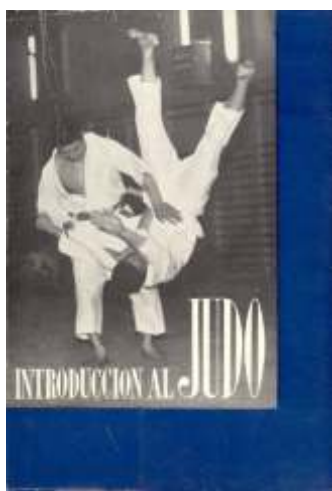
Manual para monitores de judo

Preparación física

Cerdanyola del Vallès, 2004

Jaume A. Miralles Sorola

Federació Catalana de Judo i O.D. AA.



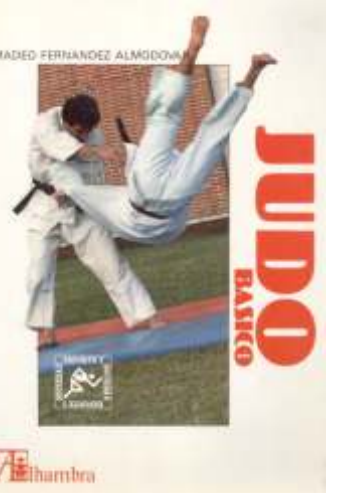
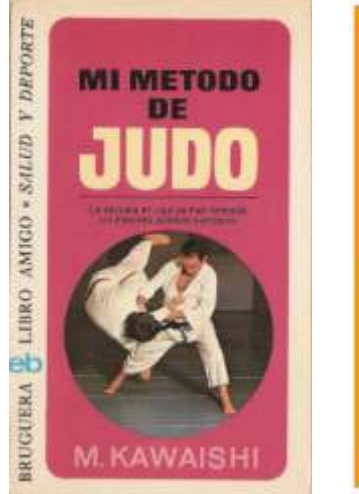
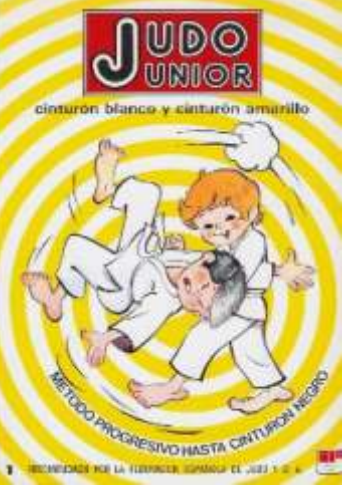
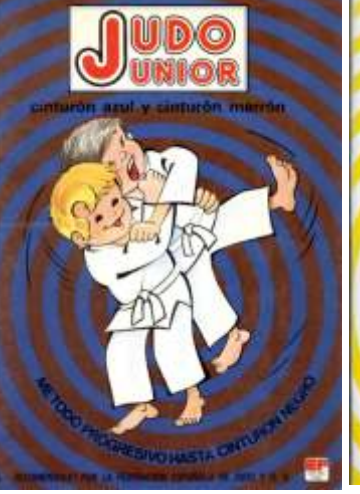
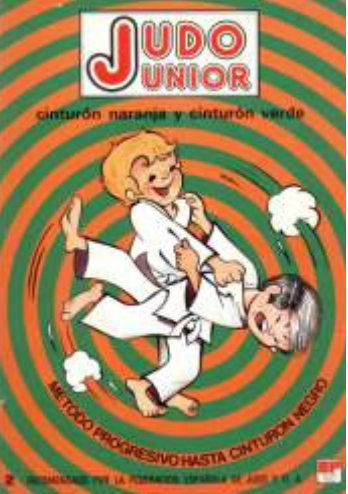
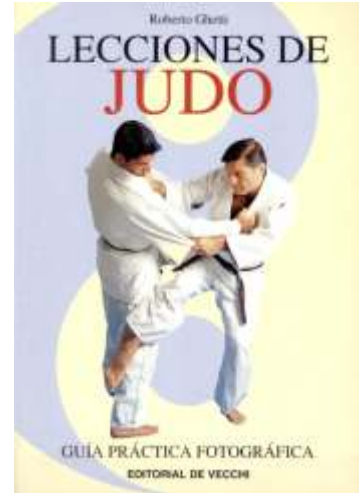
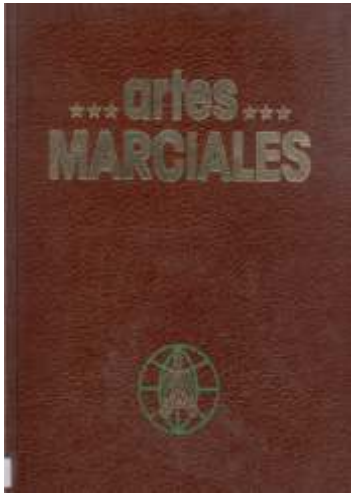
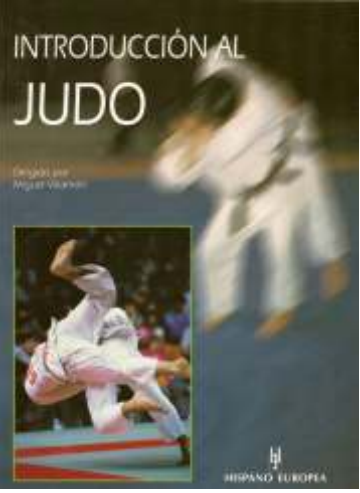
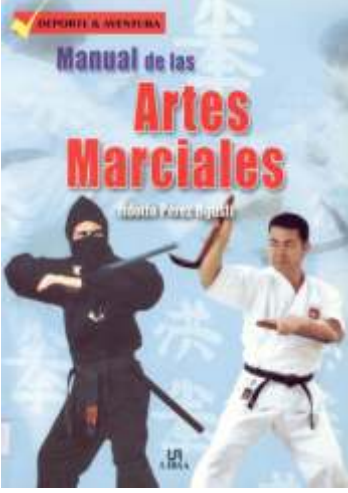
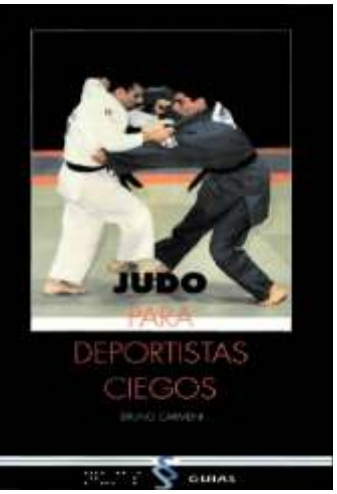
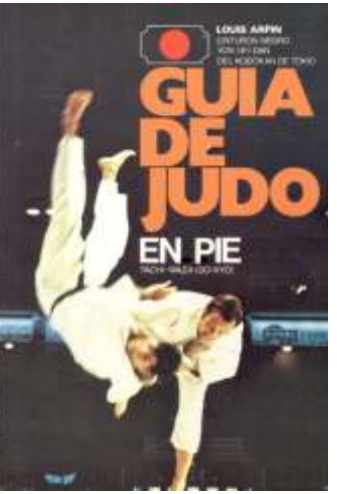
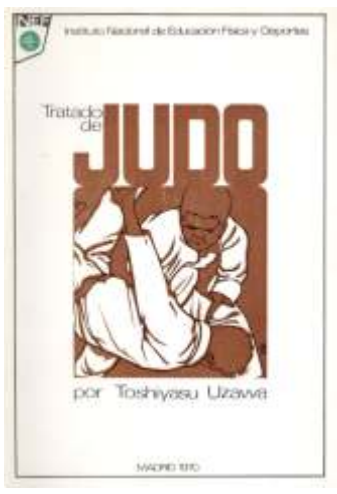
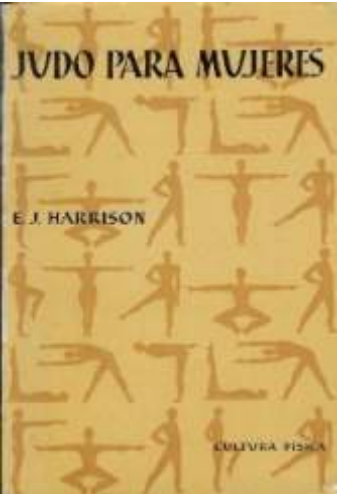
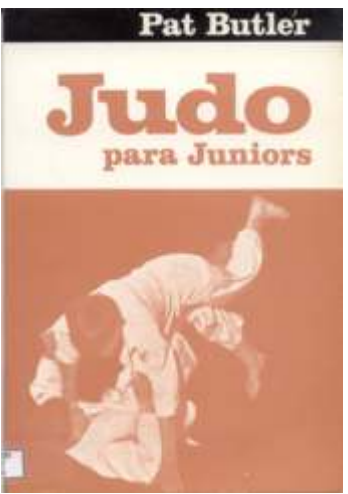
Manual para monitores de judo

Preparación física

Cerdanyola del Vallès, 2004

Jaume A. Miralles Sorola

Federació Catalana de Judo i O.D. AA.



“LA CONTRIBUCIÓN DEL JUDO A LA EDUCACIÓN”
DE JIGORO KANO, INTRODUCCIÓN, TRADUCCIÓN Y NOTAS
DE LAURA GONZÁLEZ GARCÍA Y MARÍA TERESA FERRER

Resumen
En su primer tratado en idioma español el autor nos expone el Judo, origen de esta disciplina, fundamentos y principios de Judo, técnicas más importantes, el Judo de hoy, un método de vida y la educación. El Judo es la esencia de la vida al aplicar la enseñanza que el Judo nos enseña a vivir, una enseñanza que se fundamenta en un método de vida que es el fundamento de la educación.

Introducción
Cada vez que pensamos en este extraordinario método de vida y deporte nos acordamos de Jigoro Kano (1860-1938), el creador del Judo moderno. Su trabajo en favor de la práctica deportiva, y en especial en el Judo, de aplicar un método de enseñanza y de enseñanza de la enseñanza, y de aplicar un método de enseñanza y de enseñanza de la enseñanza, es un ejemplo de la aplicación de la enseñanza y de enseñanza de la enseñanza, y de aplicar un método de enseñanza y de enseñanza de la enseñanza.

