

## INTELIGENCIA EMOCIONAL Y COACHING PARA EL EMPLEO

**Nº de horas:** 4.

**Plazo de inscripción:** Desde el 09/11/2017 hasta el 04/12/2017 ambos inclusive.

**Fecha de inicio:** 05/12/2017

**Fecha de fin:** 05/12/2017

**Horario:** De 09:30h. A 13:30h.

**Ubicación:** *Ciudad de la solidaridad*. Partida Bovalar-Cuadra Tercera, s/n 12014. Castellón de la Plana.

**Modalidad:** Presencial

**Dirigido a:** Cualquier persona que tenga inquietud y ganas de aprender técnicas de coaching y programación neurolingüística para potenciar su inteligencia emocional.

**Requisitos de inscripción:** No se requiere ningún requisito especial de formación o experiencia.

**Selección:**

- **POR RIGUROSO ORDEN DE REGISTRO DE SOLICITUD**
- **TENDRÁN PREFERENCIA LAS PERSONAS DESEMPLEADAS.**

**Documentación a aportar:**

- DNI
- DARDE
- Vida laboral
- Hoja de solicitud

Las solicitudes se podrán presentar en las siguientes dependencias municipales: registro general del Excmo. Ayuntamiento de Castellón, plaza Mayor nº1, 12001 y en las Tenencias de alcaldía:

Distrito Sur: C/ Ricardo Català, 7

Distrito Norte: Primer molí, s/n

Distrito Este: Avda. Hnos. Bou, 27

Distrito Oeste: Plaza de España, 1

Distrito Grau: Paseo Buena Vista, 28

Para cualquier información adicional o duda relacionada con el curso puede telefonar a:

680 45 80 19

690 15 22 63

680 98 55 91

**Objetivos del contenido:**

Conocer técnicas de coaching y programación neurolingüística para potenciar la inteligencia emocional, factor clave para conseguir objetivos a nivel personal y profesional.

**Contenidos del curso:**

- Inteligencia emocional vs inteligencia racional.
- Coaching orientado a la inserción laboral y las entrevista de trabajo.
- Como influye la emoción en la toma de decisiones profesionales.
- Las empresas buscan personas inteligentemente emocionales.
- Emoción, sentimiento y estado de ánimo.